

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания Совета Учреждения
МБОУ СОШ № 2 им.Н.С.Лопатина
от 28.08.2019 № 1

Председатель Совета учреждения
Н.В.Шкарупа



УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБОУ СОШ № 2
от 29.08.2019 № 74/2

Директор МБОУ СОШ № 2
/Л.Л.Скоморохова /

ПОЛОЖЕНИЕ

**по организации занятий физической культурой обучающихся,
отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе или
освобожденных от физических нагрузок на уроках физической культуры**

І. Общие положения.

Учащиеся школы на основании данных о состоянии здоровья, физического развития и физической подготовленности распределяются на три медицинские группы: основную, подготовительную и специальную.

К специальной медицинской группе (СМГ) относятся лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, которые позволяют выполнять обычные учебные нагрузки, но являются противопоказанием к занятиям по учебной программе физического воспитания. Занятия по физическому воспитанию с такими детьми проводятся с учетом медицинских показаний. Перевод из специальной медицинской группы в подготовительную производится либо при ежегодном медицинском осмотре, либо после дополнительного медицинского обследования.

При проведении занятий физической культуры учитель, кроме диагноза заболевания и данных о функциональном состоянии обучающихся, должны также учитывать уровень их физической подготовленности. Работа с таким ребенком на уроке должна быть направлена:

- на укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма,;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- освоение основных двигательных навыков и качеств;
- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- разъяснения значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе;
- предупреждение дезадаптации учащихся в условиях общеобразовательного учреждения.

II. Организация занятий физической культурой учащихся, отнесенных к спецмедгруппе.

Занятия физической культурой для таких детей организуются на основании заключения врачебной комиссии детской поликлиники (больницы) и заявлению родителей (законных представителей), оформляются приказом директора школы.

В классном журнале на странице «Листок здоровья» фельдшер совместно с учителем физической культуры напротив фамилии учащегося делают отметку: «спецмедгруппа, приказ от ___ № ___».

Движение детей по группам здоровья в течение учебного года (из СМГ в подготовительную, далее в основную и наоборот) проводится на основании справки врачебной комиссии детской поликлиники и заявления родителей (законных представителей). На основании этих документов директор школы издает приказ о переводе школьника в другую группу здоровья. Фельдшер совместно с классным руководителем и учителем физической культуры в классном журнале на странице «Листок здоровья» напротив фамилии учащегося делают отметку: «на основании приказа от ___ № ___ переведен в группу».

Учет посещаемости и успеваемости школьников по прохождению ими программного материала осуществляется в классном журнале, который заполняет учитель, ведущий занятие в классе. Журнал хранится в учительской.

III. Организация занятий физической культурой с учащимися, отнесенными к спецмедгруппе.

Образовательный процесс учащихся имеющих спецмедгруппу регламентируется расписанием уроков. Уроки проводятся 3 раза в неделю (40-45 минут). Посещение уроков учащимися является обязательным. Ответственность за посещение учащимися уроков физической культуры возлагается на учителя, ведущего занятия в классе (группе), а также классного руководителя. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, аттестуются по результатам выполнения требований учебных программ с учетом состояния здоровья, физического развития и двигательной подготовленности.

IV. Функции заместителя директора по УВР, учителей физической культуры, образовательных учреждений.

Заместитель директора обеспечивает создание необходимых условий для организации уроков, осуществляет контроль их проведения, оказывает систематическую организационно-методическую помощь учителям, анализирует результаты обучения. Работающие учителя должны:

- знать анатомические и физиологические особенности детей разных возрастных групп;
- знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;

- проводить систематическую работу с обучающимися с целью выявления их индивидуальных возможностей и определения направлений развивающей работы, фиксировать динамику развития обучающихся;
- вести учет освоения учащимися общеобразовательных программ;
- вести систематическое наблюдение за реакцией учащихся на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления;
- определять физиологическую кривую урока с учетом самочувствия учащихся в процессе занятий;

VI. Система оценивания достижений обучающихся.

При выставлении текущей отметки обучающемуся необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, использовать отметку таким образом, чтобы она способствовала его развитию и стимулировала на дальнейшие занятия физической культурой. Текущая оценка успеваемости учащихся спецмедгруппы выставляется по пятибалльной системе.

Прежде всего, следует иметь в виду, что дети II и III групп здоровья, которые составляют СМГ, по своим двигательным возможностям не могут сравниться со здоровыми детьми. Общий объем двигательной активности и интенсивность физических нагрузок обучающихся СМГ должны быть снижены по сравнению с объемом нагрузки для учащихся основной и подготовительной групп.

Кроме этого, каждый из обучающихся СМГ имеет свой набор ограничений двигательной активности, который обусловлен формой и тяжестью его заболевания. Такие ограничения неизбежно накладывают отпечаток на степень развития двигательных навыков и качеств.

В силу вышеназванных причин оценивать достижения обучающихся СМГ по критериям, которые используются для выставления отметки основной группы обучающихся, нельзя. Для обучающихся в СМГ в первую очередь необходимо оценить их успехи в формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима.

В соответствии с письмом Минобразования России органам управления образованием от 31.10.2003 г. № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой» рекомендуется:

а) итоговую оценку по физической культуре выставлять с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность);

б) основной акцент в оценивании должен быть сделан на стойкую мотивацию учащихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей;

в) положительная оценка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры;

г) в аттестаты об основном общем образовании выставляется отметка по физической культуре.

VII. Организация учебного процесса обучающихся, освобожденных от физических нагрузок на уроках физической культуры.

В исключительных случаях по соответствующему медицинскому заключению учащиеся освобождаются от физических нагрузок на уроках физической культуры.

Для освобождения учащегося от физических нагрузок на уроках физической культуры родители (законные представители) предоставляют в школу заключение врачебной комиссии детской поликлиники (больницы) и заявление об освобождении ребенка от физических нагрузок на уроках физической культуры.

Если учащийся освобожден от физических нагрузок на уроках физической культуры более чем на месяц:

□ директор школы издает приказ об освобождении обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры к началу учебного года или во время учебного года незамедлительно после предоставления справки и заявления;

□ в классном журнале на странице «Листок здоровья» фельдшер совместно с учителем физической культуры напротив фамилии учащегося делают отметку: «освобожден от физических нагрузок, приказ от ___ № ___».

Присутствие этой категории учащихся на уроках физической культуры обязательно, так как школа несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса (Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации»). В том случае, если по медицинскому заключению пребывание на уроке связано с опасностью для жизни и здоровья учащегося, освобожденного от физических нагрузок, или по заявлению родителей (законных представителей) администрация ОУ определяет его местонахождение во время проведения учебных занятий по физической культуре (библиотека, в свободном классе, др.).

При наличии у обучающегося справки об освобождении от физических нагрузок на уроках физической культуры, оцениваются положительно теоретические знания обучающихся по предмету. Не допускается запись «освобожден» ни на предметной странице, ни в сводной ведомости классного журнала.

Занятия физической культурой постоянно контролируются заместителем директора.

Срок действия положения до внесения изменений.